



GUT KADEN

KADEN ACHTSAM 31.10. – 02.11.2025



FREITAG

Anreise:	ab 15:00 Uhr
Begrüßung und Vorstellung:	16:30 Uhr
Meditation & Yoga:	18:00 – 19:30 Uhr
Abendessen: 2-Gänge Menü	20:00 Uhr

SAMSTAG

Yin Yoga:	08:00 – 09:00 Uhr
Frühstück:	09:30 – 10:30 Uhr
Körperpeeling & Sauna:	11:00 – 13:00 Uhr
Mittags-Snack:	ca. 13:30 Uhr
LoomiLomi: (Einteilung am Freitag)	14:00 – 18:00 Uhr
Abendessen: 2-Gänge Menü	ca. 19:00 Uhr
Progressive Muskelentspannung/Meditation:	21:00 Uhr

SONNTAG

Stille & Yoga:	08:00 – 09:00 Uhr
Frühstück:	09:30 – 10:30 Uhr
Ausklang und Check out:	11:00 – 12:00 Uhr

Einzelzimmer	590 € pro Person
---------------------	------------------

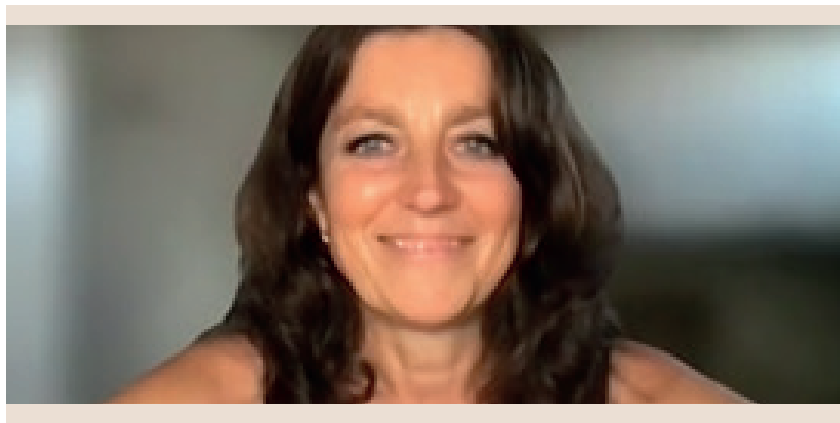
Doppelzimmer	510 € pro Person
---------------------	------------------



GUT KADEN

KADEN ACHTSAM

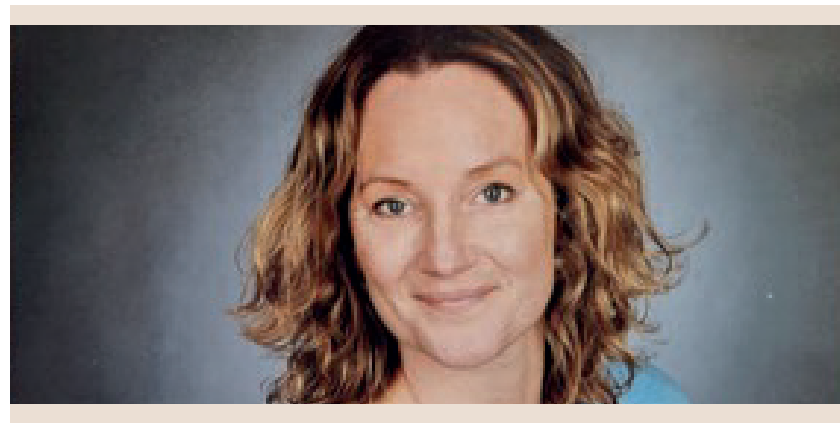
31.10. – 02.11.2025



CAROL KLETZIN

- Jahrgang 1968 / geb. in Hamburg
- offen, herzlich, humorvoll, lebensbejahend, transparent
- Ich lebe und liebe meine Berufung seit 15 Jahren als Körper-und Psychotherapeutin
- 3,5 jährige Logotherapeutische Ausbildung bei Dr. Stephan Peeck in Hamburg
- Fortbildungen: Heilpraktikerin für Psychotherapie, NI traumasensibles Coaching, Menschenlehrerin, Bühnenpräsenz, Reiki
- Massage: LomiLomi bei Allen Alapai auf Hawaii, traumasensible Massagen, Energiemassage, Hot-Stone

„Ich begleite Menschen aus ihrer inneren Leere heraus, damit sie ihre Intuition wiederfinden und in sich geborgen sind.“



NINA GOODEVE

- Jahrgang 1975 / geb. in London
- glücklich, neugierig, lustig, sozial, herzlich
- aus voller Überzeugung und Liebe Yogalehrerin
- lange Jahre selbständig in Firmen und Sportstudios
- 2-jährige Yogalehrer Ausbildung bei Yoga Vidya
- Fortbildungen: Senioren yoga, Yin Yoga, Kinder Yoga
- Massage: Sport Regeneration Massage, Hot Stone, LomiLomi, Hamam-Meister, IHK-Wellnessberater
- Yogalehrerin für Menschen mit Handicap und sozial schwache Jugendliche

Gelebtes Mantra: *OM Gam Ganapataye Namaha*